

Þ F K R I M T

Valkyriens navn i runer betyder frit oversat:

En rejse i vand og is, der giver åndelig glæde til den fysiske krop, og kræfter, hvis nøden kommer

**Køge Vikingelaug
Valkyrien**

Stiftet den 15. september 1992



Velkommen til Valkyrien

**Velvære og Styrkelse
af krop og sjæl**

Valkyriens formål

**At stimulere interessen for vinterbadning og
at sikre laugets Skjoldmøer og Vikinger mulighed for
dagligt at hoppe i Køge bugts bølger**

Kort om Valkyrien

Valkyrien ledes af

- ♦ høvding (formand),
- ♦ overviking (næstformand),
- ♦ gælker (regnskab),
- ♦ runerister (referent)
- ♦ 5 stormænd (3 bestyrelsesmedlemmer & 2 suppleanter)

Der afholdes Valhalla (generalforsamling) hvert år i april.

Her kan du være med til at sætte kursen og vælge ledelsen

Lokaler

Vi har et fælles omklædningsrum, badebro med trapper, sauna, soldæk, udendørsbruser, og et fælles opholdsrum, der hedder Havstuen

Åbningstid

Valkyrien er åben 06:00-22:00

Saunaen er tændt dagligt fra 06.00 - 21.30 i sæsonen

Sæson

1. september til 31. maj

Hvis du vil vide mere

www.valkyrien-koege.dk

Her finder du information om:

- ♦ Vedtægter
- ♦ Gældende regler
- ♦ Kontaktoplysninger
- ♦ Information vedr. gus
- ♦ Årshjul med tid og sted for forskellige aktiviteter

2023/2024 priser

Indmeldelse = 900 kr.

Kontingent = 900 kr.

Nøglededepositum = 100 kr.

ÞÞKΛRIMÞ

Valkyriens navn i runer betyder frit oversat:

En rejse i vand og is, der giver åndelig glæde til den fysiske krop, og kræfter, hvis nøden kommer

Aktiviteter

- ♦ Vikingedåb
- ♦ Navnedåb
- ♦ Standerhejsning/-nedtagning
- ♦ Måneskinsbadning
- ♦ Åbent hus
- ♦ Saunagus flere gange ugentligt
- ♦ Fællesspisning
- ♦ Nytårskur
- ♦ Julegløgg
- ♦ Rejser
- ♦ Kunstkarussel
- ♦ Ad hoc arrangementer

Gæster

1-2 egne børn/børnebørn under 18 år kan inviteres med søndage mellem 13-17

Gæster er velkomne i Valkyrien sammen med et aktivt medlem. Der skal betales en gæstebillet på 50 kr. per gæst per gang (Max 2 gæster).

Gæster kan ikke få adgang til saunagus eller andre aktiviteter. Der betales på MobilePay box, 5030EV, og kvittering er gyldig gæstebillet.

Bliv medlem

Først og fremmest - vi glæder os til at byde dig velkommen i vores kreds af skønne glade mennesker.

Vil du være medlem, og er du fyldt 18 år? Så følge disse trin:

Opret en profil på

<https://valkyrien-koege.klubmodul.dk/>

Så får du nærmere besked om praktikken omkring indmeldelse, betaling, og hvordan du bliver aktiv vinterbade

Når du kommer til feltet "medlemsnummer", så vælg din fødselsdato

Bemærk, at der kan være venteliste, men du får naturligvis direkte besked, når der bliver plads til dig

Vi ønsker af dig

At du bærer dit personlige armbånd synligt, og ikke låner det ud

At du er med til at passe og vedligeholde vores skønne klubhus og badebro

At du overholder gældende regler

At du bidrager til at fastholde og styrke den gode kultur